کنداکتور شبکه سوم از ۱۴۰۵/۰۵/۰۳ تا ۱۴۰۵/۰۵/۰۹

شنبه ۱۴۰۵/۵/۳

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
برنامه بامدادی / مسابقه سرآشپز	۰۱:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامداد	۰۲:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط قرمز	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه صبحگاهی / ایران ما	۰۶:۴۵	۳۳۵	۳۲۵	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی صبح / سلام صبح بخیر	۰۸:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرارصبح مردان آهنین / (تکرار مسابقه سرآشپز)	۱۰:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه طبیب	۱۱:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰۰٪	۳۳۵+۳۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه سمت خدا	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل)
تکرار سریال شبانه / {تکرار مردان آهنین}	۱۴:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی و اجتماعی عصرگاهی / {فیلم سینمایی}	۱۵:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
ترکیبی عصر / {تکرار مسابقه سرآشپز}	۱۷:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی شبانه / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مسابقه سرآشپز	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
مردان آهنین	۲۳:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)

یکشنبه ۱۴۰۵/۵/۴

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
تکرار بامدادی سریال / رویای نیمه شب	۰۱:۰۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۲	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامدادی / مسابقه سرآشپز	۰۱:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامداد	۰۲:۳۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط قرمز	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه صبحگاهی / ایران ما	۰۶:۴۵	۳۳۵	۳۲۵	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی صبح / سلام صبح بخیر	۰۸:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار صبح سریال شب / رویای نیمه شب	۱۰:۰۰	۳۳۵+۳۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه طبیب	۱۱:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰۰٪	۳۳۵+۳۵۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه سمت خدا	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل)
تکرار سریال شبانه / رویای نیمه شب	۱۴:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی و اجتماعی عصرگاهی / {فیلم سینمایی}	۱۵:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
ترکیبی عصر / {تکرار مسابقه سرآشپز	۱۷:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی شامگاهی / جبهه مقاومت	۲۰:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی شبانه / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مسابقه سرآشپز	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
مردان آهنین	۲۳:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)

دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۵

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
تکرار بامدادی سریال / رویای نیمه شب	۰۱:۰۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۲	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامدادی / مسابقه سرآشپز	۰۱:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامداد	۰۲:۳۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط قرمز	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه صبحگاهی / ایران ما	۰۶:۴۵	۳۳۵	۳۲۵	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی صبح / سلام صبح بخیر	۰۸:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار صبح سریال شب / رویای نیمه شب	۱۰:۰۰	۳۳۵+۳۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه طبیب	۱۱:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰۰٪	۳۳۵+۳۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه سمت خدا	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل)
تکرار سریال شبانه / رویای نیمه شب	۱۴:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی عصرگاهی	۱۵:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۷:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی عصر / جبهه مقاومت	۲۰:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی شبانه / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مردان آهنین / گزیده	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)

سه شنبه ۱۴۰۵/۵/۶

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
تکرار بامدادی سریال / رویای نیمه شب	۰۱:۰۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۲	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامدادی / مسابقه سرآشپز	۰۱:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامداد	۰۲:۳۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط قرمز	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه صبحگاهی / ایران ما	۰۶:۴۵	۳۳۵	۳۲۵	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی صبح / سلام صبح بخیر	۰۸:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار صبح سریال شب / رویای نیمه شب	۱۰:۰۰	۳۳۵+۳۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه طبیب	۱۱:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰۰٪	۳۳۵+۳۵۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه سمت خدا	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل)
تکرار سریال شبانه / رویای نیمه شب	۱۴:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی عصرگاهی	۱۵:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۷:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی عصر / جبهه مقاومت	۲۰:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی شبانه / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مسابقه سرآشپز	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
مردان آهنین	۲۳:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)

چهارشنبه ۱۴۰۵/۵/۷

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
تکرار بامدادی سریال / رویای نیمه شب	۰۱:۰۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۲	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامدادی / مسابقه سرآشپز	۰۱:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامداد	۰۲:۳۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط قرمز	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه صبحگاهی / ایران ما	۰۶:۴۵	۳۳۵	۳۲۵	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی صبح / سلام صبح بخیر	۰۸:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار صبح سریال شب / رویای نیمه شب	۱۰:۰۰	۳۳۵+۳۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه طبیب	۱۱:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰۰٪	۳۳۵+۳۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه سمت خدا	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل)
تکرار سریال شبانه / رویای نیمه شب	۱۴:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی عصرگاهی	۱۵:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۷:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی عصر / جبهه مقاومت	۲۰:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی شبانه / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مسابقه سرآشپز	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
مردان آهنین	۲۳:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)

پنج شنبه ۱۴۰۵/۵/۸

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
تکرار بامدادی سریال / رویای نیمه شب	۰۱:۰۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۲	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامدادی / مسابقه سرآشپز	۰۱:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه بامداد	۰۲:۳۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط قرمز	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه صبحگاهی / ایران ما	۰۶:۴۵	۳۳۵	۳۲۵	۳۱۰	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی صبح / سلام صبح بخیر	۰۸:۱۵	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی صبحگاهی	۱۰:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه سمت خدا	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل)
تکرار سریال شبانه / رویای نیمه شب	۱۴:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی عصرگاهی	۱۵:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۷:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی عصر / جبهه مقاومت	۲۰:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی شبانه / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مسابقه سرآشپز	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی شامگاهی / مخاطب خاص	۲۳:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی شامگاهی	۲۴:۰۰	۳۳۰	۳۲۵	۳۱۵	(قبل,زیرنویس,بین)

جمعه ۱۴۰۵/۵/۹

برنامه	ساعت	گروه یک	گروه دو	گروه سه	توضیحات
برنامه بامداد	۰۲:۳۰	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
بامدادی / سمت خدا	۰۳:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل)
برنامه های بامدادی / خط مقاومت	۰۴:۴۵	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	۳۱۰	(قبل,زیرنویس)
برنامه ترکیبی صبح / صبح و نشاط	۰۷:۰۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی صبحگاهی	۰۸:۴۵	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار صبح سریال شب / رویای نیمه شب	۱۰:۳۰	۳۳۵+۳۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	۳۳۰	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی صبح / یک ماه مانده	۱۱:۳۰	۳۳۲	۳۲۸	۳۲۵	(قبل,زیرنویس)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۲:۱۵	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مردان آهنین	۱۳:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
سینمایی عصرگاهی	۱۴:۰۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵+۱۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار سریال شبانه / رویای نیمه شب	۱۵:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
تکرار مسابقه سرآشپز	۱۶:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
عصر ترکیبی و اجتماعی / خط قرمز	۱۷:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل,زیرنویس)
تکرار مردان آهنین	۱۸:۳۰	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۴۰۰٪	۳۳۵	(قبل,زیرنویس,بین)
ترکیبی عصر / جبهه مقاومت	۲۰:۰۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
سریال شبانه / رویای نیمه شب	۲۰:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۷۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
برنامه ترکیبی شامگاهی / میداندار	۲۱:۳۰	۳۳۵+۷۰۰٪	۳۳۵+۵۰۰٪	۳۳۵+۲۰۰٪	(قبل)
خبر ۲۲:۰۰	۲۲:۰۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۹۰۰٪	(قبل)
مسابقه سرآشپز	۲۲:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)
مردان آهنین	۲۳:۳۰	۳۳۵+۱۵۰۰٪	۳۳۵+۱۲۰۰٪	۳۳۵+۶۰۰٪	(قبل,زیرنویس,بین)